



PALEO CONVENTION 2017

Dein Konferenz-Guide





Welcome to the tribe!

Liebe/r Wissbegierige/r,

Paleo hat sich in den letzten Jahren stets weiterentwickelt: Von der anfänglich belächelten "Paleo Diät" zu einem ganzheitlichen Lebensstil.

Diese Entwicklung hat die Paleo Convention in den letzten 3 Jahren maßgeblich mitgestaltet. Auch dieses Jahr setzen wir wieder einen ganz neuen Themenkomplex auf die Landkarte.

Stand 2016 noch der Blick aufs kleine (mikrobiologische) Detail im Zentrum, rücken dieses Jahr insbesondere die großen Zusammenhänge in den Vordergrund: Licht, Wasser, Magnetismus, kurzum alles das, was die biochemischen Vorgänge in unseren Körpern diktiert.

Wie unsere Leben von diesen Umweltfaktoren abhängen (und wie sie sich gegenseitig beeinflussen) soll Teil Deiner persönlichen Erkenntnisreise auf der Paleo Convention 2017 sein.

Wir freuen uns, Dir dieses Jahr wieder durch spannende Vorträge und Workshops aus den vielfältigsten Bereichen unerwartete Denkanstöße zu geben.

Und wenn Du Dich am Ende wunderst, wie schnell die Zeit vergangen ist, erinnere Dich zurück an all die tollen Momente, Eindrücke und neu gewonnenen Freunde.

Eine inspirierte Zeit wünschen Dir

Paul Seelhorst

Leon Benedens

1 BIOHACKING LAB & PRIMAL STAGE

2 KOCHSHOWS

BARFUSS GARTEN

MARKT & MESSE OPEN WORKSHOPS

CALI GAMES AREA

2 KONFERENZ PLAYGROUND 2

AUFGANG KONFERENZ-BÜHNEN

KASSE / HAUPTINGANG

INFORMATION & MERCH

BROX BONE BROTH

BULLETPROOF COFFEE

MOLKENMARKT

AM KRÖGEL

1. OG

3 KONFERENZ GROSSE BÜHNE

1 KONFERENZ PLAYGROUND 1

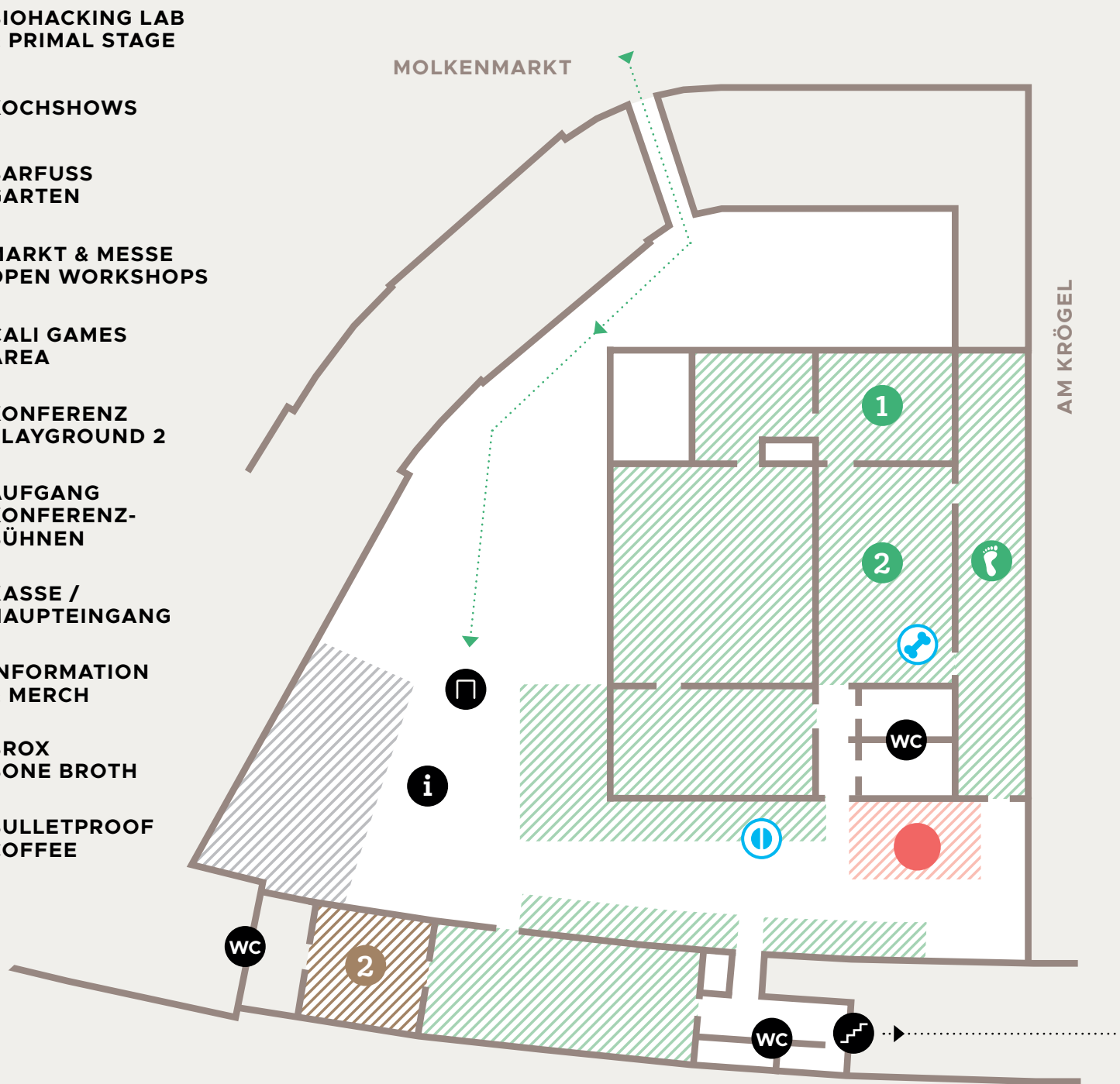
INTERNATIONAL PALEO FORUM

LEOGANT WASSERQUELLE

2. OG

4 KONFERENZ KLEINE BÜHNE

WC



PLAYGROUND 1 (AUSSEN)

1

SAMSTAG

9:15 – 10:30

Athletic Pilates / mit *Jalda Reissig*

12:15 – 12:30

Acroyoga / mit *Adrian Iselin*

16:00 – 16:15

Kettlebell / mit *Johannes Kwella*

16:30 – 16:45

Harte Meditation – Was haben Burpees und Transzendenz gemeinsam?
mit *Sascha Fast*

SONNTAG

9:15 – 10:30

Animal Athletics / mit *Fabian Allmacher*

10:30 – 12:00

Parkour Basics / mit *ParkourONE*

14:00 – 16:00

Movision Movement / mit *Marcel Badek*

16:00 – 18:00

Paleodance: Taste the breath of the hunters and gatherers / mit *Sabine Rippe*

PLAYGROUND 2 (INNEN)

2

SAMSTAG

9:15 – 10:15

Warum eigentlich MOVEMENT?
mit *Movision Movement*

10:15 – 12:00

Bewegung / mit *Joseph Bartz*

14:00 – 15:00

Danube Calisthenics / mit *Achim Gölles*

15:15 – 16:30

Calisthenics / mit *Nik Tibutsek*

16:30 – 17:45

Natural Movement Fitness – Strong By Nature / mit *Bernd Reicheneder*

SONNTAG

9:15 – 10:15

Handstand / mit *Konrad Maas*

10:15 – 12:00

Nature Athletes / mit *Jhaki*

9:15 – 10:15

MMA – Fundamentale Bewegungen des modernen Kampfes / mit *Rany Sadeeh*

9:15 – 10:15

Movement Play / mit *Benjamin Joon*

KONFERENZ GROSSE BÜHNE (1.OG)

3

SAMSTAG

Moderation: *Nadja Polzin*

9:00

Eröffnung

9:15 – 10:00

Was ist L E B E N : Licht, Wasser, Elektromagnetismus
mit *Dr. Ori Wolff*

10:15 – 11:00

Stoffwechsel, Schilddrüse, Kälte und Gewicht:
Schlank und Warm trotz miesem Stoffwechsel
mit *Dr. Simone Koch*

11:15 – 12:00

Umwelt fängt zu Hause an / mit *Bernd Kinze*

14:00 – 14:45

Licht und seine Auswirkungen auf unsere Gesundheit
mit *Dr. Jens Pohl*

15:00 – 15:45

Podiumsdiskussion

Thema: Vitamin K2, Vitamin D und Sonnenlicht
mit *Prof. Dr. Spitz, Dr. Jens Pohl*

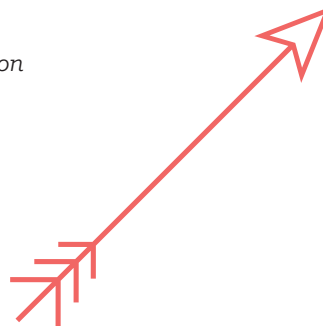
16:00 – 16:45

Barfuß Laufen / mit *Dr. Jens Pohl*

17:00 – 17:45

Podiumsdiskussion

Thema: Die Verbindung zwischen Physik und Biologie
mit *Moritz v.d. Borch, Dr. Ori Wolff, Dr. Jens Pohl*



FORTSETZUNG GROSSE BÜHNE

SONNTAG

Moderation: Ilga Pohlmann

- 9:15 – 10:00** Eiskalt durchgezogen: Warum und wie wirkt Kälte-Therapie?
mit Moritz von der Borch
- 10:15 – 10:45** Traditionelle Chinesische Medizin und Paleo
mit Daniela Pfeifer
- 11:15 – 12:00** Paleo zur Potenzialentfaltung – das Geheimnis der 2. Evolution
mit Prof. Dr. Spitz
- 14:00 – 14:45** **Podiumsdiskussion**
Thema: Rotes Fleisch – Gesund oder ungesund?
mit Tom Fox, Moritz v.d. Borch, Prof. Dr. Spitz
- 15:00 – 15:45** Futter für die Zellen – die richtig formulierte LCHF Ernährung
als Fundament der Gesundheit / *mit Julia Tulipan*
- 16:00 – 16:45** **Podiumsdiskussion**
Thema: Ketogene Ernährung & Fasten – Wann ja und wann nein?
mit Marina Lommel, Moritz v.d. Borch, Julia Tulipan, Dr. Jens Pohl, Tom Fox
- 17:00 – 17:45** **Podiumsdiskussion**
Thema: Gesundheit und die Rolle des Staates
mit Prof. Dr. Spitz, Tom Fox, Dr. Ori Wolff, Dr. Jens Keisinger

KONFERENZ KLEINE BÜHNE (2.OG)

SAMSTAG

Moderation: Jasmin Emmrich

- 11:15 – 12:00** Wer bestimmt, was ich essen will? – Neurophysiologie
meets Paleo / *mit Birgit Schroeder*
- 14:00 – 14:45** Ernährung und Bewegung / *mit Tom Fox*
- 15:00 – 15:45** Wir sind Aminosäuren – alles über die Bausteine unseres
Lebens / *mit Daniel Reheis*
- 16:00 – 16:45** Komplexität von Gesundheit / *mit Nicolai Loboda*
- 17:00 – 17:45** Über Säbelzahn tiger, Sex und Energieräuber. (R)Evolutionäres
Stressmanagement im 21. Jahrhundert.
mit Gabriele M. Hochwarther

SONNTAG

Moderation: Susann Goldau

- 10:15 – 11:00** Was ist dran am Vitamin K Hype? / *mit Sabine Maier*
- 11:15 – 12:00** Glyphosat und die Auswirkung auf das intestinale Mikrobiom
mit Dr. Jens Keisinger
- 14:00 – 14:45** Stress, unsere Vorgeschichte und unsere Darm-Hirn-Achse
mit Geja Heinen
- 15:00 – 15:45** Wasser das Superfood Nr. 1 / *mit Thomas Hartwig*

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN
GROSSARTIGEN PARTNERN:



Lebendiger
Kombucha



PALEOLIFESTYLE.DE
EAT & LIVE | WILD & FREE



PRIMAL
STATE

WWW.PALEOCONVENTION.DE